

Perspektiven

für Januar bis Juni
2027



Kirchplatz Treff
Evangelische Begegnungsstätte

KirchplatzTreff – Evangelische Begegnungsstätte
Kirchplatz 2
95444 Bayreuth
kirchplatztreff@gmx.de
Telefon: 0921/ 596 – 104

Grüß Gott und willkommen im KirchplatzTreff!

Den ganzen Menschen im Blick haben, besonders sein oder ihr Wohl – dies ist Ziel des Kirchplatztreffs von Anfang an. So haben wir mit unseren Angeboten ihre Gesundheit im Blick auf unsere Sportkursen von Yoga über Sport als Jungbrunnen bis hin zu der Besichtigung eines Fitnessstudios. Aber auch Ihre geistige und seelische Gesundheit ist uns wichtig: schauen Sie mal durch unsere biografischen Veranstaltungen und Gesprächskreise, die dem Leben Tiefe geben.
Unser Raum am Kirchplatz 2 wird voraussichtlich erst im März fertig renoviert sein. Das hoffen wir zumindest. Bis dahin haben wir uns in verschiedenen Räumen eingemietet. Aber wo immer wir auch sind: wir freuen uns auf Sie. Schauen Sie doch einfach mal zu uns rein.



im Namen des Teams 2027
Martina Baumgärtner, Heike Komma, Brigitte Mühlnickel, Heike Neukam, Ute Neuß, Maria Preßl, Birgit Rebhan, Christa Rößler, Eva Maria Stemp, Michael Thein, Gisela Unterburger, Ursula Unterburger.



Kaffee und mehr…

Viele von uns haben den Wunsch, sich von Zeit zu Zeit in gemütlicher Runde zusammenzusetzen, um bei einer Tasse Kaffee oder Tee und einem Stück Kuchen ins Gespräch zu kommen, eine Zeitung zu lesen oder in einem Buch zu schmökern. In unserem Café kommen Sie mit Gleichgesinnten zusammen, um im liebevoll dekorierten Ambiente einen gemütlichen Nachmittag zu verbringen. Die Mitarbeiterinnen halten frisch gebackenen Kuchen für Sie bereit.
Wie in anderen Cafés gibt es natürlich keine feste Anfangs- und Endzeit. Alle Gäste jedweder Konfession sind herzlich eingeladen, in netter Gemeinschaft einen schönen Nachmittag zu verbringen.

Zeit: jeden Do 14.00 - 17.00 Uhr
Ort: Januar und Februar Evangelisches Zentrum RW 24
Ab März: Kirchplatztreff

 Mittagstisch: Gemeinsam genießen – jeden Bissen wert!

An (fast) jedem zweiten Donnerstag heißt es bei uns: Platz nehmen, genießen und miteinander plaudern! Frau Preßl zaubert für uns ein leckeres Mittagessen mit zwei Gängen. Mal starten wir mit einer wärmenden Suppe, mal lassen wir uns zum Abschluss eine süße Nachspeise schmecken. Freuen Sie sich auf gutes Essen, nette Gesellschaft und eine gemütliche Auszeit vom Alltag.

Haben Sie Appetit bekommen? Dann melden Sie sich bitte rechtzeitig an – wir freuen uns auf Sie!

Zeit:	Do 14.01., 28.01., 11.02., 25.02., 11.03., 25.03., 08.04., 22.04., 13.05., 10.06., 24.06. jeweils 12.00 Uhr
Ort:	Januar und Februar Evangelisches Zentrum RW 24 Ab März: Kirchplatztreff
Anmeldung:	bis Montag vorher
Kosten:	4 €, dank der großzügigen Unterstützung durch die Stiftung Menschen in Not



Heiteres Gedächtnistraining

Wer rastet, der rostet – das gilt auch für den Kopf! Mit abwechslungsreichen Spielen, kleinen Rätseln und überraschenden Denkaufgaben bringen wir unser Gedächtnis auf Trab. Wir trainieren spielerisch Konzentration, Merkfähigkeit, Wahrnehmung und geistige Beweglichkeit – ganz ohne Leistungsdruck. Gemeinsam entdecken wir, wie viel Freude Denken machen kann und wie sich kleine Übungen ganz einfach in den Alltag integrieren lassen. Für alle, die neugierig bleiben und ihrem Kopf etwas Gutes tun möchten.

Zeit:	Kurs 1: Mi, Do, Fr: 10.00 - 11.30 Uhr 13.01., 14.01., 15.01. Kurs 2: Mi 14.00-15.30 Uhr 19.05., 26.05., 02.06.
Leitung:	Heike Komma
Ort:	Kurs1 Evangelisches Zentrum RW 24 Kurs 2 Kirchplatztreff
Kosten:	12 €
Anmeldung:	bis 05.01., bzw. bis 13.05., bis dahin muss auch der

Yoga am Stuhl

Möchten Sie sich etwas Gutes tun, Ihren Körper sanft bewegen und im Alltag öfter zur Ruhe kommen? Dann sind Sie herzlich zum Stuhlyoga eingeladen.
Mit einfachen Yogaübungen im Sitzen und Stehen mobilisieren wir unsere Gelenke, bewegen die Wirbelsäule und lockern Schultern, Nacken, Arme und Beine. Wir verbinden die Bewegungen mit unserem Atem und nehmen uns Zeit, den eigenen Körper bewusster wahrzunehmen und ein positives Körpergefühl zu entwickeln. Entspannungstechniken helfen dabei, den Geist zur Ruhe zu bringen und neue Kraft zu schöpfen. Sie lernen, auf die eigenen Bedürfnisse zu achten und Ihre Selbstwahrnehmung zu stärken.
Die Übungen werden Schritt für Schritt angeleitet und können an die persönlichen Möglichkeiten angepasst werden. Sie benötigen weder Yogaerfahrung noch eine besondere körperliche Fitness. Alle sind willkommen, die sich sanft bewegen und etwas Zeit für sich selbst nehmen möchten.

Termine:	Mo 16.00 -17.00 Uhr Kostenloser Schnupperkurs: 01.03. Kurs 1: 08.03.,15.03., 22.03. 05.04 Kurs 2: 19.04., 26.04., 03.05., 10.05.
Ort:	Kirchplatztreff
Leitung:	Eva Maria Stemp (Yoga-Lehrerin)
Kosten:	jeweils 15 €
Anmeldung:	bis 03.03., bis dahin muss auch der Teilnahmebetrag auf unserem Konto eingegangen sein (siehe: Wie melde ich mich an? S.28)

Mit Nordic Walking fit

Nehmen Sie Ihre Gesundheit in die Hand und starten Sie aktiv in den Frühling! Mit der richtigen Nordic Walking-Technik kräftigen wir Arm-, Schulter- und Rückenmuskulatur sowie die Atmung, stärken die Beine und das Herz-Kreislauf-System und fördern eine bessere Körperhaltung. Das sorgt nicht nur für mehr Wohlbefinden, sondern auch für einen sicheren Gang.
Bitte tragen Sie wetterfeste Schuhe und Kleidung. Einige Stöcke können auch ausgeliehen werden für 1€ pro Termin. Bitte bei der Anmeldung mit angeben. Seien Sie dabei – und erleben Sie, wie viel Spaß Bewegung an der frischen Luft macht.

Termine:	Mo 14.00 - ca.15.00 Uhr Kurs 1: 05.04., 12.04., 19.04., 26.04. Kurs 2: 24.05., 31.05., 07.06., 14.06., 21.06., 28.06.
Treffpunkt:	Parkplatz am Röhrensee (vor der Gaststätte) Die nächstgelegene Bushaltestelle ist Studiobühne (Linien 314 und 372)
Leitung:	Brit Zwingmann (Nordic Walking Trainerin)
Kosten:	Kurs 1 15 € , Kurs 2 20 €
Anmeldung:	bis eine Woche vorher; bis dahin muss auch der Teilnahmebetrag auf unserem Konto eingegangen sein (siehe: Wie melde ich mich an? S.28)

Sport als Jungbrunnen

Sport ist gesund, weil Bewegung grundsätzlich gut tut. Mit anderen zusammen macht es Spaß und ist auch von daher fast wie ein Bad im Jungbrunnen. Von Kopf bis Fuß werden alle Körperbereiche trainiert, jedes Mal liegt der Schwerpunkt etwas anders: mal Kopf und Nacken, mal Arme und Beine, selbst das Gehirn wird mit speziellen Bewegungen angeregt. Die Funktionsgymnastik findet meist im Sitzen statt. Bequeme Alltagskleidung ist ausreichend, aber dicke Socken oder Gymnastikschlappen sind hilfreich.

Termine:	Mi 10.00 – 11.00 Uhr Bei mehr als 10 Teilnehmenden bieten wir einen zusätzlichen Kurs von 11.00 – 12.00 Uhr an. 1. Kurs: 20.01.,27.01., 03.02. 2. Kurs: 17.02.,24.02., 03.03., 10.03., 17.03. 3. Kurs: 07.04., 14.04., 21.04., 28.04., 05.05. 4. Kurs: 02.06., 09.06., 16.06., 23.06., 30.06.
Ort:	Januar-Februar Evangelisches Zentrum RW24 Ab März: Kirchplatztreff
Leitung:	Uschi Müller (Übungsleiterin)
Kosten:	Kurs 1: 10 €, Kurs 2-4 jeweils 15 €
Anmeldung:	bis jeweils eine Woche vorher, bis dahin muss auch der Teilnahmebetrag auf unserem Konto eingegangen sein (siehe: Wie melde ich mich an? S.28)

Starke Muskeln, sicher auf den Beinen – auf Entdeckungstour im Fitnessstudio!

Wer seine Muskeln stärkt, tut sich selbst etwas Gutes – und dafür ist es nie zu spät!

Gemeinsam besuchen wir das Gesundheitszentrum Niklas und entdecken, wie gezieltes Krafttraining auch im Alter zu mehr Wohlbefinden, Beweglichkeit und Sicherheit im Alltag beitragen kann. Denn kräftige Muskeln helfen uns dabei, Treppen zu steigen, Einkäufe zu tragen und sicher auf den Beinen zu bleiben. Sie spielen auch eine wichtige Rolle bei der Sturzprophylaxe und unterstützen uns dabei, möglichst lange selbstständig und aktiv zu leben.

Bei unserem Besuch erfahren wir, welche Trainingsmöglichkeiten es gibt, wie ein altersgerechtes Krafttraining aussehen kann und warum es sich lohnt, auch im höheren Lebensalter die eigene Muskelkraft zu fördern.

Zeit:	Mi 13. 01., 14:00 – ca.15:00 Uhr
Ort:	GesundheitsCenter Niklas , Am Sendelbach 1-3
Leitung:	Lisa Schöffel
Anmeldung:	bis 08.01. 0921/596104

Dienstagsthemen

Einmal im Monat bieten wir die Möglichkeit, sich mit interessanten Themen auseinander zu setzen. Dazu laden wir Fachleute ein, die uns in ihr Thema einführen und dann mit uns ins Gespräch kommen bzw. Fragen beantworten werden. Der Nachmittag beginnt mit einer gemütlichen Tasse Kaffee und Kuchen, bei der man auch Gelegenheit hat, nette Leute kennenzulernen.

Zeit und Thema: jeweils 15.00 - 17.00 Uhr

19.01. **Fernweh kennt kein Alter – Bilder einer Reise durch Laos, Vietnam, Thailand, Kambodscha und Bali**
Mit Heike Komma

23.02. **Frieden und Gerechtigkeit**
Ein Nachmittag zu 100 Jahren Weltgebetstag
Mit Christa Rossner und Elke Thein

23.03. **Nimm uns mit, Kapitän – ein Nachmittag in Blau**

Feiern Sie gemeinsam einen blauen Nachmittag rund um Meer, Wind und Wellen Mit Heike Komma

20.04. **Alt, aber nicht leise!**
Ältere Heldinnen und Helden in der Literatur – zwischen Abenteuer, Freundschaft und Lebenslust. Mit Heike Komma

25.05. **Die Seele aus der Balance – Depression im Alter**
Mit Susanne Wermbter

29.06. **Klimaschutz ist Menschenschutz.** Ein interaktiver Nachmittag zum Status Quo und zu dem, was jede*r tun kann.
Mit Dr. Cornelia Huth

Ort: Gemeindehaus der Erlöserkirche, D.-Bonhoeffer-Str.1
Kooperation: Erlöserkirche

Rente… und jetzt? Ein Workshop für Menschen am Übergang vom Berufsleben in den Ruhestand

Endlich nicht mehr arbeiten müssen – und plötzlich liegt viel freie Zeit vor einem. Wie möchte ich diese neue Lebensphase gestalten? Was ist mir wichtig – und was möchte ich noch erleben?

Der Workshop lädt dazu ein, sich bewusst mit diesen Fragen auseinander zu setzen. Wie in einem Reisebüro geht es um persönliche Traumziele, bisherige Erfahrungen und mögliche neue Wege. Gemeinsam mit der Workshopleiterin Antonia Lanuschni entwickeln die Teilnehmenden Ideen für ihre ganz persönliche „Reiseroute“ in den Ruhestand.

Zeit: Fr 12.02., 13:00–ca.18:00 Uhr
Ort: Bürgerbegegnungsstätte am Sendelbach
Leitung: Antonia Lanuschni
Kooperation: KAB Bamberg, Freiwilligenzentrum Bayreuth, Stadt Bayreuth
Anmeldung: 0951-91691-0

Fit in den Frühling – 9 - Kräuter Suppe und grüner Smoothie

Mit neun Kräutern aus der klassischen „Gründonnerstagssuppe“ wollen wir unser Immunsystem stärken und genießen. Wildkräuter wie Giersch, Brennnessel, Vogelmiere, Bärlauch, Schafgarbe enthalten Vitamine und Mineralstoffe, die uns gut tun.
Wir verkosten daher eine 9 – Kräuter - Gemüsesuppe und machen mit Wildkräutern und Obst einen grüne Smoothie als einheimischen „Energiedrink“.

Zeit:	Do 08.04. ,14.30 - 16.00 Uhr
Leitung:	Thomas Kappauf
Ort:	Umweltschutz-Informationszentrum Lindenhof, Anfahrt mit dem Stadtbus 312 um 14.10 Uhr ZOH bis Haltestelle Am Aubach
Anmeldung:	bis 1.04. unter 0921/96705

Anzeige:

Mehr Generationen Haus

FAMILIENBILDUNG BAYREUTH

„Generationen kommen sich näher!“
in der Evang. Familien-Bildungsstätte
plus Mehrgenerationenhaus Bayreuth Informationen zu Veranstaltungen,
Aktionen und sonstigen Angeboten
bekommen Sie unter Tel. 0921/629

Wunderbarer Holunder - Frau Holle, Hollerküchle und Holundertorte

Der Holunderstrauch gehörte früher zu jedem Garten – nicht ohne Grund. Er ist eng verbunden mit Brauchtum, Mythologie, Kulturgeschichte, Küche und Heilkunde – er ist Begleiter im Garten, nützlich in Küche, Hausapotheke und Nutzgarten, ist sehr beliebt bei vielen Vogelarten. Wir nutzen ihn als Tee, Sirup, Saft, Marmelade, als Färbemittel, Vitaminspender und Charakterstrauch im Garten, der Haus und Hof beschützt.

Wir wollen nicht nur den Holunderduft riechen und schmecken z.B. als Holunder- Sahnetorte, Hugo oder Holundersekt, sondern auch interessante Verbindungen zu Volksglaube, Kulturgeschichte und Ökologie der wertvollen Nutzpflanze für Mensch und Tier erfahren.

Anschießend wollen wir über eigene Erinnerungen mit dem Hollerstrauch erzählen und den Hintergrund erfahren, was Holunder mit Frau Holle, Gewitter und der keltischen Göttin Holla, mit Gummibärchen und Sahnetorte zu tun hat.

Zeit:	Mi 16.06. 14.30 - 16.00 Uhr
Leitung:	Thomas Kappauf
Ort:	Kirchplatztreff
Anmeldung:	bis 09.06. unter 0921/596104

Ingolstadt – seine Geschichte, seine Leute

Ingolstadt – die grüne Stadt an der Donau und die zweitgrößte Stadt Oberbayerns kann mit einigen besonderen Sehenswürdigkeiten aufwarten und gilt daher nicht umsonst als eine der schönsten Städte Bayerns. Reisen Sie bequem mit der Bahn in die ehemalige Residenz der Wittelsbacher. Bei einer Führung durch die Altstadt bekommen Sie Einblicke in über 1200 Jahre Geschichte als ehemalige Festungs- und Universitätsstadt. Der Rundgang führt Sie durch die historische Altstadt, vorbei an Wahrzeichen wie dem Kreuztor, dem Liebfrauenmünster und der Asamkirche. Ein herausragendes Element der Führung ist die Beschäftigung mit der Zeit der Landesuniversität, deren Gründung im 15. Jahrhundert die geistige und soziale Entwicklung der Stadt wesentlich beeinflusste.
Nach einer gemütlichen Mittagspause in der Nähe des Rathausplatzes haben Sie die Möglichkeit das Apothekergärtchen näher anzuschauen oder Zeit zur eigenen Verfügung zu verbringen.
Erkunden Sie mit uns die reiche Geschichte und die kulturellen Highlights dieser lebhaften Stadt.

Zeit:	Do 03.06., 09.15 bis ca. 20.30 Uhr
Treffpunkt:	Bahnhofshalle
Leitung:	Gisela Unterburger
Mindestens:	9 Personen
Kosten:	34 € für Bahnfahrt und Führung. Sollten Sie keine Fahrkarte benötigen, reduziert sich der Preis auf 12 €.
Anmeldung:	bis 25.05., bis dahin muss auch der Teilnahmebetrag auf unserem Konto eingegangen sein (siehe: Wie melde ich mich an? S. 28)

Im Gespräch mit Florian André Unterburger

Was prägt Bayreuth? Was erzählt uns die Industriegeschichte der Stadt über ihre Gegenwart? Und wie könnte ihre Zukunft aussehen?

Florian André Unterburger beschäftigt sich auf vielfältige Weise mit seiner Heimatstadt: Als Autor von Artikeln über "Lost Places", als Gründer des Fördervereins Industriemuseum Bayreuth und als Koordinator des Festivals „150 Jahre Festspiele Bayreuth“ im vergangenen Jahr hat er sich mit der Geschichte, der Kultur und dem Wandel Bayreuths auseinandergesetzt. Er hat die interaktive Ausstellung „Hilf Richard Wagner sein Festspielhaus zu bauen!“ kuratiert. Seit den letzten Kommunalwahlen engagiert er sich zudem als Stadtrat für die Grünen.

An diesem Nachmittag möchten wir ihn persönlich kennenlernen und erfahren, was ihn antreibt, welche Themen ihm am Herzen liegen und mit welchem Blick er in die Zukunft Bayreuths schaut.

Freuen Sie sich auf interessante Einblicke in die Stadtgeschichte, auf Gedanken zu Kultur und Stadtentwicklung und auf ein offenes Gespräch, bei dem auch Ihre Fragen und Erfahrungen willkommen sind.

Zeit:	Di 09.03., 15.00 - 16.30 Uhr
Ort:	Gemeindehaus Erlöserkirche Dietrich-Bonhoeffer - Str. 1
Kooperation:	Erlöserkirche

Im Gespräch mit Dr. h.c. Sissy Thammer

Als langjährige Intendantin des Internationalen Festivals junger Künstler Bayreuth hat Sissy Thammer über viele Jahre hinweg das kulturelle Leben Bayreuths mitgestaltet und junge Künstlerinnen und Künstler aus aller Welt begleitet und gefördert.

Was treibt sie an? Welche Begegnungen und Erfahrungen haben sie besonders geprägt? Wie hat sich das Festival im Laufe der Jahre entwickelt, und welche Bedeutung haben Kunst, Kultur und der internationale Austausch heute?

In unserer Gesprächsreihe „Im Gespräch mit …“ soll nicht nur zurückgeblickt werden: Auch persönliche Einblicke, spannende Erfahrungen und aktuelle Fragen dürfen ihren Platz haben.

Vor allem aber ist das Publikum gefragt: Was wollten Sie Sissy Thammer schon immer einmal fragen? Nutzen Sie die Gelegenheit zum direkten Austausch und bringen Sie Ihre eigenen Fragen und Gedanken mit.

Zeit:	Di 01.06., 15.00 - 16.30 Uhr
Ort:	Gemeindehaus Erlöserkirche Dietrich-Bonhoeffer - Str. 1
Kooperation:	Erlöserkirche

Biografien erleben



Erzähl doch mal: Als ich Kind war …

Was fällt uns ein, wenn wir nach unseren Erlebnissen in der Kindheit gefragt werden? Erinnern wir uns gern daran, teilen es auch anderen mit, weil es viele oder zumindest mehr gute als schlechte Erfahrungen gibt?
Die Erfahrungen unserer Kindheit begleiten uns ein Leben lang. Manche machen uns immer noch glücklich, geben uns Halt, machen uns stark. Andere müssen wir noch als Erwachsene verschmerzen, überwinden.
Kindheit als Lebensphase, die uns prägt, eint uns Menschen, weil jeder sie durchlaufen hat. Und zugleich unterscheiden wir uns bisweilen stark in dem, was jede von uns dann als individuelle Kindheit erlebt hat. Wir wollen uns an diesem Nachmittag bei einer Tasse Kaffee über Erlebnisse aus der Kindheit austauschen und das mag uns helfen, uns selbst und unser Gegenüber besser zu verstehen.

Zeit:	Di 26.01., 14.30 - 16.00 Uhr
Leitung:	Heike Komma, Elke Lindner
Treffpunkt:	Caféteria im Altstadtpark, Eichelweg 11
Anmeldung:	bis 21.01. unter 0921/96705
Kosten:	für Kaffee und Kuchen
Kooperation:	Bayerisches Rotes Kreuz

Was hält unsere Gesellschaft zusammen?

80 Jahre Demokratie. Zwei Generationen. Viele Fragen. Ein gemeinsamer Blick nach vorn.

Was hat uns früher zusammengehalten? Was verbindet uns heute? Und wie können wir unsere Demokratie gemeinsam stärken?
Sie haben Demokratie erlebt, Geschichte mitgestaltet und gesellschaftliche Veränderungen begleitet? Dann teilen Sie Ihre Erfahrungen mit jungen Menschen!
Schülerinnen und Schüler der 10. Klasse des Gymnasiums Christian-Ernestinum möchten von Ihnen wissen: Wie haben Sie politische und gesellschaftliche Veränderungen erlebt? Wie gelingt Zusammenhalt, auch wenn Menschen unterschiedlicher Meinung sind? Was können wir heute in Bayreuth für Demokratie und Miteinander tun?
Ob Erinnerungen an den Herbst 1989, Diskussionen am Küchentisch, Engagement im Verein oder Einsatz für die Nachbarschaft – Ihre Erfahrungen zählen!
In kleinen Runden begegnen wir uns auf Augenhöhe, hören einander zu, stellen Fragen und entdecken neue Perspektiven. Denn Demokratie lebt nicht nur von Wahlen, sondern vor allem davon, dass wir miteinander reden, Unterschiede aushalten und gemeinsam Verantwortung übernehmen.
Wir freuen uns auf inspirierende Begegnungen und einen offenen Austausch darüber, was unsere Gesellschaft zusammenhält – heute und in Zukunft.

Zeit :	Do 11.03. und 15.04., jeweils 14.00-16.00 Uhr
Treffpunkt:	Historisches Museum, Kirchplatz 6
Leitung:	Sarah Böllinger, Dr. Jan Ehlenberger, Andrea Ertl, Heike Komma
Kooperation:	Demokratie leben, Gymnasium Christian Ernestinum, Familienbildungsstätte



Schunkeln, schnipsen, mitsingen!

Lust auf bekannte Melodien, die Erinnerungen wecken und gute Laune machen? Dann kommen Sie vorbei und singen mit uns! Wir lassen gemeinsam die schönsten Volkslieder erklingen und drehen die musikalische Zeitmaschine zurück in die 50er- und 60er-Jahre – mit beliebten Schlagern, unvergesslichen Ohrwürmern und Melodien, die einfach jeder kennt. Ob kräftige Stimme, leises Mitsummen oder fröhliches Schunkeln – bei uns ist jeder herzlich willkommen! Hier zählt nicht der richtige Ton, sondern die Freude am Singen! Also: Stimmbänder ölen, gute Laune einpacken und mitsingen! Denn gemeinsam klingt das Leben einfach schöner!

Termine:	Do 28.01., 04.03., 01.04. 20.05., 10.06. 15.00 - 16.00 Uhr
Leitung:	Heike Komma
Ort:	Januar und Februar Evangelisches Zentrum RW 24 Ab März: Kirchplatztreff

Lesen, lachen, weiterdenken –
Komische, kuriose und kluge Geschichten

Humor ist eine Kunst – und in der Literatur hat er viele Gesichter: mal skurril und hintersinnig, mal schwarz und bissig, mal gesellschaftskritisch oder einfach wunderbar unterhaltsam. Unsere Literaturrunde widmet sich in diesem Jahr den humorvollen Romanen und lädt zu einer literarischen Reise durch ganz unterschiedliche Zeiten, Stile und Formen des Humors ein. Dabei darf gelacht, geschmunzelt, diskutiert und natürlich auch widersprochen werden. Fünf Bücher, fünf Spielarten des Humors und jede Menge Gesprächsstoff: Wir freuen uns auf eine literarische Runde mit viel Vergnügen, überraschenden Entdeckungen und hoffentlich ebenso viel Gesprächsstoff wie Lesefreude. Denn eines ist sicher: Literatur darf auch Spaß machen!

Termine und Themen: Jeweils Mi von 14.30 - 16.00 Uhr

27.01.	Gottfried August Bürger: Die Abenteuer des Freiherrn von Münchhausen
10.03.	Joachim Meyerhoff: Diese Lücke, diese entsetzliche Lücke
07.04.	Leonie Swann: Mord in Sunset Hall
12.05.	Marc-Uwe Kling: Qualityland
09.06.	Maria Revas: Ein Königreich für eine Schnecke

Treffpunkt: Kreativwerkstatt im EG, RW21
Leitung: Sigrid Seebach-Blum, Heike Komma

Literarisch nach Japan, Samoa und Simbabwe

Reisen Sie mit uns durch die Bücherwelt: nicht nur mit dem „Finger auf der Landkarte" sondern sozusagen „mit dem Buch in der Hand" besuchen wir fremde Länder und Städte, lassen uns bezaubern von Beschreibungen von Landschaft und Leuten und machen literarisch Bekanntschaft mit Menschen rund um den Globus. Großes Gepäck braucht man dabei nicht, nur ein wenig Interesse und Neugierde sollten Sie mit dabeihaben. In diesem Reiseabschnitt reisen unsere Gedanken nach Japan, Samoa und Simbabwe. Sie können sich ab 14.00 Uhr in unserem Café stärken. Dann nehmen wir sie mit auf die Reise, kommen über das Vorgelesene mit Ihnen ins Gespräch und ins Erzählen eigener Erlebnisse, die durch die Literatur wach gekitzelt werden.

Termine/Themen:	jeweils Do 14.30 - 16.00 Uhr 14.04. Michiko Aoyama: Frau Komachi empfiehlt ein Buch 21.04. Johannes Langkilde: Der Däne, der nach Samoa fuhr und seine Familie fand 05.05. Doris Lessing: Eine afrikanische Tragödie
Ort:	Kirchplatztreff
Leitung:	Martina Baumgärtner, Heike Komma und Ursula Unterburger

Anzeige:

RW
Stadtbibliothek
Volkshochschule

Richard-Wagner-Straße 21Tel: 0921/50703840
Mail: volkshochschule@stadt.bayreuth.de
www.vhs-bayreuth.de

Für die älter werdende Generation haben wir viel zu bieten: Seniorenenglisch und weitere Sprachkurse am Vormittag, das Sprachcafé, spezielle Computerkurse für Seniorinnen, Literatur-und Kreativkurse.

Bildungswege – Bayreuths Schulen einst und jetzt

Pisa-Studie, mangelnde Lese- und Rechenfähigkeiten… Bildung ist im Augenblick Streitpunkt wie lange nicht. In Bayreuth lässt es sich gut auf Zeitreise gehen und einen Blick zurück werfen in Sachen Bildung. Die Stadt war Schulstadt, angefangen mit der Alten Lateinschule und hat viele kluge Geister beheimatet, die sich auch zu Bildung und Erziehung geäußert haben. Gehen wir bei einem gemeinsamen Stadtrundgang den unterschiedlichen Ansätzen nach und schauen uns in der Geschichte der Schulstadt genauer um.

Termin:	Mi 31.03., 14.30 -16.00 Uhr
Treffpunkt:	Historisches Museum, Kirchplatz 4
Leitung:	Heike Schulte
Kosten:	1 €
Anmeldung:	unter Tel: 0921/764010

Die ungeheure Beschleunigung des Lebens

Die Eisenbahn war eine Erfindung, die grundlegende und alles durchdringende Veränderung mit sich gebracht hat, die bis heute nachhallen. Aber wie sind die Menschen damit umgegangen? Waren alle begeistert von der neuen Technik? Ist die Eisenbahn nur bejubelt worden? Und wie ist man mit bestimmten Dingen umgegangen? Wir machen uns gemeinsam Gedanken über die bis heute so aktuellen Fragen.

Termine:	Mi 23.06., 14.30 -16.00 Uhr
Treffpunkt:	Deutsches Dampflokomotivmuseum Neuenmarkt
Leitung:	Heike Schulte
Kosten:	10 € (Eintritt und Führungsgebühr)
Anmeldung:	bis 16.06. unter 0921/596104

Anzeige:

Evangelisches BILDUNGSWERK Oberfranken-Mitte e.V.

Wir bieten Veranstaltungen zu religiösen, sozialen, politischen und kulturellen Themen und fördern, unterstützen und begleiten die Erwachsenenbildung in den Kirchengemeinden der Dekanate Bayreuth, Bad Berneck, Kulmbach, Thurnau und Pegnitz.

Unser Programm finden Sie hier: **www.ebw-bayreuth.de.** Gerne senden wir Ihnen auch ein Programmheft per Post oder unseren Newsletter - diesen per E-Mail - zu.

Kontakt: Richard-Wagner-Str24, 95444 Bayreuth Telefon: 0921 / 56 06 81-0 Telefax: 0921 / 56 06 81-5 e-mail: info@ebw-bayreuth.de

Fit für die digitale Welt



Smartphonesprechstunde

Sie haben eine Frage rund um Ihr Smartphone? Zum Internet? Zu der einen oder anderen App? Oder zum digitalen Verbraucherschutz? In unserer Smartphone-Sprechstunde schlagen wir für Sie die Brücke hinein in einen digitalisierten Alltag und helfen Ihnen sich mit weniger Mühen und sicher durchs Internet zu bewegen. Herr Thein beantwortet in unserer Smartphone-Sprechstunde Ihre Fragen und nimmt sich pro Person eine halbe Stunde Zeit. Melden Sie sich jeweils am Vortag und (möglichst) per SMS. Bitte geben Sie Ihren Namen an. Die Termine werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.

Termine:	14.01., 11.02., 11.03., 08.04., 13.05., 17.06. Jeweils Do, 14.00 - 16.00 Uhr
Leitung:	Michael Thein
Ort:	Januar und Februar Evangelisches Zentrum RW 24 Ab März: Kirchplatztreff
Anmeldung:	Schicken Sie eine SMS an: Tel.: 0171-7892277

Aufbrechen und Neues wagen – Ein Gottesdienst zum Beginn des Ruhestands

Der Übergang in den Ruhestand ist ein besonderer Moment: Ein vertrauter Lebensabschnitt geht zu Ende, neue Freiräume entstehen und ungewohnte Wege öffnen sich.

Wir wollen gemeinsam innehalten, zurückblicken und nach vorne schauen. Was lassen wir hinter uns? Worauf dürfen wir uns freuen? Und was gibt uns Kraft und Zuversicht für das, was vor uns liegt?

Im Mittelpunkt unseres Gottesdienstes stehen eine inspirierende biblische Geschichte, Gebet und Segen für den neuen Lebensabschnitt. Wir wollen Gott für das Vergangene danken, unsere Wünsche und Hoffnungen für die Zukunft vor ihn bringen und uns stärken lassen für alles, was kommt.

Auch die Frage, wie wir die neu gewonnene Zeit mit Leben, Begegnungen und sinnvollem Engagement füllen können, soll Raum bekommen.

Das Freiwilligenzentrum ist mit einem Informationsstand dabei und stellt Möglichkeiten vor, sich freiwillig zu engagieren, eigene Fähigkeiten einzubringen und Gemeinschaft aktiv mitzugestalten.

Zeit:	So 31.01., 10.00 Uhr, Erlöserkirche
Leitung:	Heike Komma
	Klaus Schiffer-Weigand
Kooperation:	Freiwilligenzentrum

Wi(e)derstehen ökumenische Alltagsexerzitien

Gestalten Sie die Fastenzeit ganz bewusst und gönnen Sie sich Zeit für sich und mit Gott!

Die Teilnehmenden nehmen sich täglich (ca. eine halbe Stunde) Zeit für Gebet und Betrachtung. Einmal in der Woche treffen sie sich zum Austausch über ihre Erfahrungen.

Unter dem diesjährigen Titel **Wi(e)derstehen** laden die fünf Wochen der Exerzitien ein, sich mit diesem Thema zu beschäftigen:

1. Woche: Meinen Stand spüren
2. Woche: Standfest in Christus
3. Woche: Wieder Stand durch Widerstand
4. Woche: Widerstand in Glauben und Liebe
5. Woche: Wieder aufstehen ins Leben

Das **Exerzitienbuch** wird von einem ökumenischen Team erstellt. Mit seinen Impulsen begleitet es die fünf Exerzitienwochen. Wir bestellen es für Sie am 11.1., sollten Sie sich später anmelden wollen, bitten wir darum, dass Sie sich dieses, bzw. die online-Version selber bestellen.

Zeit:	Do 25.02., 04.03., 11.03., 18.03. 25.03., jeweils 10.00-11.30 Uhr
Ort:	im Februar Evangelisches Zentrum RW 24 Ab März: Kirchplatztreff
Leitung:	Heike Komma, Gisela Unterburger
Anmeldung:	bis 11.1., bis dahin muss auch der Teilnahmebetrag auf unserem Konto eingegangen sein (siehe: Wie melde ich mich an? S. 28)

Was kommt danach? Und was machen wir aus der Zeit davor?

Über Leid, Tod, Hoffnung und die Kunst, sinnvoll zu leben

Warum gibt es Leid? Warum trifft es manche Menschen härter als andere? Welchen Sinn kann Leid haben – und gibt es darauf überhaupt eine Antwort?

Was erwartet uns nach dem Tod? Dürfen wir auf ein Leben danach hoffen? Und wie gehen wir mit der Ungewissheit um, die uns alle betrifft?

Doch neben der Frage, was nach dem Tod kommt, steht eine ebenso wichtige Frage: Was kommt vor dem Tod? Wie wollen wir unsere Lebenszeit gestalten? Was macht unser Leben sinnvoll und wertvoll? Was ist wirklich wichtig, wenn wir auf unser Leben zurückblicken?

An zwei Nachmittagen in der Passionszeit wollen wir miteinander ins Gespräch kommen, Fragen stellen, Gedanken teilen und unterschiedlichen Sichtweisen Raum geben. Es geht nicht darum, fertige Antworten zu finden, sondern darum, gemeinsam nachzudenken – offen, ehrlich und ohne Tabus.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, eigene Erfahrungen, Fragen und Hoffnungen mitzubringen. Vorkenntnisse oder bestimmte Überzeugungen sind nicht erforderlich.

Zeit:	Mi 17.03., 24.03., 14.30 -16.00 Uhr
Leitung:	Heike Komma
Ort:	Kirchplatztreff

So melden Sie sich an:

Die meisten unserer Veranstaltungen sind kostenfrei und Sie können einfach – auch spontan – kommen.
Bei Kursen und Ausflügen brauchen wir eine verbindliche Anmeldung, Ihre Anmeldung ist gültig, wenn die Gebühren auf unserem Konto eingegangen sind. Bitte behalten Sie dabei den Anmeldeschluss im Auge.

Unsere Kontoverbindung bei der EKK ist:
Kontoinhaberin: Evang.-Luth.GKigem. Bayreuth
IBAN: DE 58 5206 0410 0001 30 38 05.
Swift-BIC: GEN ODE F1EK1.
Bitte geben Sie dazu das Stichwort „Altenarbeit - (den jeweiligen Veranstaltungstitel) “ an.
Bei einem Rücktritt nach dem Anmeldeschluss müssen wir die Gebühr einbehalten, sofern keine Ersatzperson von der Warteliste nachrücken kann.

Evangelisches
BILDUNGSWERK
Oberfranken-Mitte e.V.

Die Veranstaltungen des KirchplatzTreffs finden im Rahmen des EBW Oberfranken-Mitte e. V. statt.

Kalender:

Jeden Donnerstag findet von 14.00-17.00 Uhr unser Café statt.

Mi	13.01.	10.00	Heiteres Gedächtnistraining (Kurs bis 15.1.)	S. 05
		14.00	Starke Muskeln, sicher auf den Beinen	S. 09
Do	14.01	12.00	Mittagstisch	S. 04
		14.00	Smartphonesprechstunde	S. 24
Di	19.01.	15.00	Dienstagsthema: Fernweh kennt kein Alter	S. 10
Mi	20.01.	10.00	Sport als Jungbrunnen (Kurs bis 03.02.)	S. 08
Di	26.01.	14.30	Erzähl doch mal….Als ich Kind war	S. 17
Mi	27.01.	14.30	Lesen, Lachen, Weiterdenken	S. 20
Do	28.01	12.00	Mittagstisch	S. 04
		15.00	Schunkeln, schnipsen, mitsingen!	S. 19
So	31.01.	10.00	Aufbrechen und Neues wagen	S. 25
Do	11.02.	12.00	Mittagstisch	S. 04
		14.00	Smartphonesprechstunde	S. 24
Fr	12.02.	13.00	Rente…und jetzt?	S. 11
Mi	17.02.	10.00	Sport als Jungbrunnen (Kurs bis 17.03.)	S. 08
Di	23.03.	15.00	Dienstagsthema: Frieden und Gerechtigkeit	S. 10
Do	25.02.	10.00	Alltagsexerzitien (Kurs bis 25.03.)	S. 26
		12.00	Mittagstisch	S. 04
Mo	01.03.	16.00	Yoga am Stuhl (Schnupperstunde)	S. 06
Do	04.03.	15.00	Schunkeln, schnipsen, mitsingen!	S. 19
Mo	08.03.	16.00	Yoga am Stuhl (Kurs bis 5.4.)	S. 06
Di	09.03.	15.00	Im Gespräch mit Florian André Unterburger	S. 15
Mi	10.03.	14.30	Lesen, Lachen, Weiterdenken	S. 20
Do	11.03.	12.00	Mittagstisch	S. 04
		14.00	Was hält unsere Gesellschaft zusammen?	S. 18
		14.00	Smartphonesprechstunde	S. 24
Mi	17.03.	14.30	Was kommt danach und was machen wir…	S. 27

Di	23.03.	15.00	Dienstagsthema: Nimm uns mit, Kapitän	S. 10
Mi	24.03.	14.30	Was kommt danach und was machen wir…	S. 27
Do	25.03.	12.00	Mittagstisch	S. 04
Mi	31.03.	14.30	Bildungswege	S. 22
Do	01.04.	15.00	Schunkeln, schnipsen, mitsingen!	S. 19
Mo	05.04.	14.00	Mit Nordic Walking fit (Kurs bis 26.4.)	S. 07
Mi	07.04.	10.00	Sport als Jungbrunnen (Kurs bis 05.05.)	S. 08
		14.30	Lesen, Lachen, Weiterdenken	S. 20
Do	08.04.	12.00	Mittagstisch	S. 04
		14.00	Smartphonesprechstunde	S. 24
		14.30	Fit in den Frühling - 9 -Kräuter-Suppe	S. 12
Mi	14.04.	14.30	Literarisch nach Japan	S. 21
Do	15.04.	14.00	Was hält unsere Gesellschaft zusammen?	S. 18
Mo	19.04.	16.00	Yoga am Stuhl (Kurs bis 10.5.)	S. 06
Di	20.04.	15.00	Dienstagsthema: Alt aber nicht leise	S. 10
Mi	21.04.	14.30	Literarisch nach Samoa	S. 21
Do	22.04.	12.00	Mittagstisch	S. 04
Mi	05.05.	14.30	Literarisch nach Simbabwe	S. 21
Mi	12.05.	14.30	Lesen, Lachen, Weiterdenken	S. 20
Do	13.05.	12.00	Mittagstisch	S. 04
		14.00	Smartphonesprechstunde	S. 24
Mi	19.05.	14.00	Heiteres Gedächtnistraining (Kurs bis 2.6.)	S. 05
Do	20.05.	15.00	Schunkeln, schnipsen, mitsingen!	S. 19
Mo	24.05.	14.00	Mit Nordic Walking fit (Kurs bis 28.06.)	S. 07
Di	25.05.	15.00	Dienstagsthema: Die Seele aus der Balance	S. 10
Di	01.06.	15.00	Im Gespräch mit Dr.h.c. Sissy Thammer	S. 16
Mi	02.06.	10.00	Sport als Jungbrunnen (Kurs bis 30.06.)	S. 08
Do	03.06.	09.15	Ingolstadt-seine Geschichte, seine Leute	S. 14
Mi	09.06.	14.30	Lesen, Lachen, Weiterdenken	S. 20

Do	10.06.	12.00	Mittagstisch	S. 04
		15.00	Schunkeln, schnipsen, mitsingen!	S. 19
Mi	16.06.	14.30	Wunderbarer Hollunder….	S. 13
Do	17.06.	14.00	Smartphonesprechstunde	S. 24
Mi	23.06.	14.30	Die ungeheure Beschleunigung	S. 23
Do	24.06.	12.00	Mittagstisch	S. 04
Di	29.06.	15.00	Klimaschutz ist Menschenschutz	S. 10



So finden Sie uns:



KirchplatzTreff
Kirchplatz 2
95444 Bayreuth
0921 / 596 - 104
Wir sind sehr gut zu erreichen: nur 10 Minuten vom Zentralen Bus-Halt oder bis vor die Haustüre mit dem Stadtbus 314, Haltestelle Stadtkirche. Voraussichtlich sind wir aber noch bis Ende Februar im Evangelischen Zentrum zu finden, Richard-Wagner-Str. 24.

Anmeldung und Auskunft: 0921 / 596 - 104
e-mail: kirchplatztreff@gmx.de
Webseite: https://ev-luth-dekanat-bayreuth.de/kirchplatztreff